

Allgemeine Hinweise Naturangebote

Herz & Pfote – Natur bewusst erleben

Dieses Dokument informiert über die Durchführung und den allgemeinen Rahmen der Naturangebote von Herz & Pfote.

Die Hinweise gelten für:

- Waldbaden
- Waldbaden mit Hund
- Waldbaden mit Kind
- Naturcoaching
- weitere naturgestützte Angebote von Herz & Pfote

Je nach Angebot können ergänzende Informationen oder besondere Voraussetzungen gelten.

Natur als Erfahrungsraum

Die Natur bietet einen besonderen Raum für Ruhe, Bewegung, Begegnung und persönliche Entwicklung.

Unsere Angebote ermöglichen bewusste Auszeiten vom Alltag und fördern das Erleben mit allen Sinnen. Je nach Angebot stehen Entschleunigung, Naturerfahrung, Mensch-Hund-Beziehung, Familienerlebnisse oder persönliche Entwicklungsprozesse im Mittelpunkt.

Die Angebote finden bewusst in naturnahen Umgebungen statt und orientieren sich an den jeweiligen Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Durchführung

Die Naturangebote werden grundsätzlich im Freien durchgeführt.

Die Durchführung erfolgt in Wäldern, Erholungsgebieten, Naturräumen oder ausgewählten Naturplätzen in der Region Grächen und Umgebung sowie an weiteren geeigneten Standorten.

Der genaue Treffpunkt wird jeweils vor der Durchführung bekannt gegeben.

Wetter

Naturangebote finden grundsätzlich bei jeder Witterung statt.

Regen, Nebel, Schnee oder unterschiedliche Temperaturen gehören zum Naturerlebnis dazu und machen die Natur in ihrer Vielfalt erlebbar.

Bei sicherheitsrelevanten Wetterlagen wie Sturm, Gewitter, erheblicher Waldbrandgefahr oder anderen aussergewöhnlichen Ereignissen kann ein Angebot verschoben, angepasst oder abgesagt werden.

Über allfällige Änderungen werden die Teilnehmenden frühzeitig informiert.

Kleidung

Eine dem Wetter angepasste Kleidung trägt wesentlich zu einem angenehmen Naturerlebnis bei.

Wir empfehlen funktionelle und wettergerechte Kleidung sowie geeignetes Schuhwerk für Wald- und Naturwege.

Je nach Jahreszeit können zusätzliche Anforderungen sinnvoll sein.

Detaillierte Informationen finden Sie in der jeweiligen Packliste.

Gesundheit & Wohlbefinden

Naturangebote setzen keine besondere sportliche Leistungsfähigkeit voraus.

Die Teilnehmenden sollten jedoch in der Lage sein, sich während der jeweiligen Angebotsdauer auf Naturwegen zu bewegen und sich über einen längeren Zeitraum im Freien aufzuhalten.

Gesundheitliche Besonderheiten, relevante Allergien oder wichtige Informationen dürfen der Kursleitung vor Beginn mitgeteilt werden, damit nach Möglichkeit darauf Rücksicht genommen werden kann.

Kinder

Kinder erleben die Natur auf ihre eigene Weise.

Entdecken, Staunen, Beobachten, Spielen und Bewegen sind wichtige Bestandteile vieler Naturangebote und ausdrücklich erwünscht.

Bei Familienangeboten bleiben Eltern oder Begleitpersonen während der gesamten Durchführung für die ihnen anvertrauten Kinder verantwortlich.

Bei Schul- oder Institutionsangeboten erfolgt die Begleitung in Zusammenarbeit mit den verantwortlichen Lehr- und Betreuungspersonen.

Hunde

Bei Angeboten mit Hund stehen ein respektvoller Umgang und das Wohl von Mensch, Hund und Natur im Mittelpunkt.

Für Angebote mit Hund können ergänzende Hinweise oder Voraussetzungen gelten.

Detaillierte Informationen finden Sie in den jeweiligen Angebotsbeschreibungen und Teilnahmebedingungen.

Natur- und Tierschutz

Die Natur ist Lebensraum für Menschen, Tiere und Pflanzen.

Wir begegnen diesem Lebensraum mit Respekt und Rücksichtnahme.

Dazu gehören insbesondere:

- achtsamer Umgang mit Pflanzen und Tieren
- Respekt gegenüber anderen Naturnutzenden
- Einhalten bestehender Regeln und Schutzgebiete
- Vermeidung unnötiger Störungen
- sorgfältiger Umgang mit natürlichen Ressourcen

Handy & Erreichbarkeit

Unsere Naturangebote fördern bewusstes Wahrnehmen und Erleben.

Deshalb empfehlen wir, Mobiltelefone während der Durchführung auf lautlos oder in den Flugmodus zu schalten.

In dringenden Fällen bleiben Teilnehmende selbstverständlich erreichbar.

Sicherheit

Die Sicherheit aller Beteiligten hat einen hohen Stellenwert.

Die Angebote werden den jeweiligen Wetter-, Gelände- und Gruppenbedingungen angepasst.

Den Hinweisen und Anweisungen der Kursleitung ist Folge zu leisten.

Bei unvorhergesehenen Ereignissen oder Notfällen werden die notwendigen Massnahmen eingeleitet.

Fragen

Bei Fragen zu Angeboten, Durchführung, Voraussetzungen oder zur Auswahl eines passenden Naturangebots stehen wir Ihnen gerne unter kontakt@herzundpfote.ch zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.herzundpfote.ch

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen die Natur bewusst zu erleben.